



- Diagnostik
- Beratung
- Schulung





## Liebe Eltern!

Nahrungsmittelallergien können vielfältige Beschwerden verursachen. Ihre Abklärung erfordert ein hoch spezialisiertes Team.

Besonders im Kleinkindalter stellen Diäten aufgrund von Nahrungsmittelallergien eine große Belastung für das betroffene Kind und die Familie dar. Daher ist es erforderlich, dass Nahrungsmittelallergien durch allergologisch weitergebildete Ärztinnen und Ärzte korrekt diagnostiziert werden. Unnötige Diäten können so vermieden werden. Viele Kinder verlieren im Laufe der ersten Lebensjahre ihre Nahrungsmittelallergien wieder. Zur Sicherung einer Allergie auf Lebensmittel und besonders auch zu ihrem Ausschluss ist eine fundierte allergologische Diagnostik erforderlich. Dazu gehört oft eine orale Provokation unter stationärer Beobachtung und Überwachung in der Kinderklinik.

Bei diesem Untersuchungsverfahren wird dem Kind das verdächtige Lebensmittel vorsichtig schrittweise in steigender Dosierung gegeben. Da eine akute allergische Reaktion nicht auszuschließen ist, werden diese oralen Provokationen unter fachärztlicher Überwachung in der Kinderklinik des Stolberger Bethlehem Gesundheitszentrums von einer qualifizierten Ökotrophologin durchgeführt.

Wir haben in unserem Team eine Arbeitsteilung, die sich seit 2006 bei jährlich etwa 400 oralen Provokationen bewährt hat, für Ihr Kind die größtmögliche Sicherheit bietet und aussagekräftige Untersuchungsergebnisse ermöglicht. Mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über die einzelnen Bausteine unseres Konzeptes geben.

Herzliche Grüße

Dr. Frank Friedrichs

Dr. Claus Pfannenstiel



Die Kinderarztpraxis Laurensberg wurde bereits mehrfach ausgezeichnet, z. B. in der Focus-Ärzteliste und der Stern-Liste „Gute Ärzte für mich“.



Dr. Frank Friedrichs



Dr. Claus Pfannenstiel



Johanna Lubisch

Wenn in Ihrer Kinder- und Jugendarztpraxis dazu geraten wurde, dass bei Ihrem Kind eine orale Provokation durchgeführt werden soll, ist der erste Schritt für Sie die Terminvereinbarung in der Kinderarztpraxis Laurensberg. In unserer Praxis erfolgen die allergologische Diagnostik und die Koordination der Behandlung Ihres Kindes.

Wichtiger Bestandteil ist selbstverständlich die ausführliche Beratung der Eltern. Wir klären mit Ihnen gemeinsam, ob zunächst eine Ernährungsberatung oder vorher eine orale Nahrungsmittelprovokation erforderlich ist.

In der Kinderarztpraxis Laurensberg werden jährlich über 6.000 Kinder und Jugendliche mit Allergien und Atemwegserkrankungen behandelt. In unserer Praxis arbeiten Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin mit Zusatzweiterbildungen in Allergologie und Kinderlungenheilkunde. Dr. Frank Friedrichs und Dr. Claus Pfannenstiel sind Moderatoren von allergologisch-pneumologischen Qualitätszirkeln. Die Praxis ist ein zertifiziertes Mukoviszidose-Behandlungszentrum. Wir betreiben ein umfangreiches Qualitätsmanagement.

Die Schwerpunktpraxis für allergische und pneumologische Erkrankungen verfügt über ein eigenes Labor zur serologischen Allergie-Diagnostik sowie über alle gängigen Lungenfunktionseinrichtungen. Regelmäßig werden Patienten- und Elternseminare zu den Themen Erdnuss- und Baumnussallergie/-anaphylaxie, Asthma bronchiale (DMP-Programm) und Neurodermitis angeboten.







Luzie Rache



Jennifer Hülsmann

### Ernährungsberatung

Die Ernährungsberatung erfolgt in der Praxis für Ernährungstherapie Aachen durch Luzie Rache und Jennifer Hülsmann (Ökotrophologinnen). Ziel der Beratung ist die Durchführung und Sicherstellung einer ausgewogenen Ernährung trotz bestehender Nahrungsmittelallergien. Sie erhalten praktische Tipps zur Lebensmittelauswahl und lernen eine Fehlernährung bei Ihrem Kind zu vermeiden. Die Themen werden in einer Einzelberatung ausführlich bearbeitet.

### Orale Nahrungsmittelprovokation

Orale Provokationen finden im Stolberger Bethlehem Gesundheitszentrum statt. Luzie Rache und Jennifer Hülsmann führen diese mit individuell für Ihr Kind vorbereiteten Nahrungsmitteln durch. Neben Oberärztin Dr. Veronika Becker und weiteren Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzten der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Bethlehem sind sie Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort.

### Qualifikationen

- Ökotrophologinnen
- QUETHEB zertifiziert für Ernährungsberatung und Therapie
- Zertifizierte Ernährungsberaterinnen der DGE
- Fachkräfte Allergologie und Heilmittelerbringerinnen für Mukoviszidose





## Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg



PD Dr. Heiner Kentrup  
Chefarzt



Dr. Veronika Becker  
Oberärztin

In unserer Klinik werden jährlich rund 3.600 Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen stationär behandelt. Die Durchführung von Nahrungsmittelprovokationen stellt einen Schwerpunkt unserer Tätigkeit im stationären Bereich dar. Verantwortlich für die Koordination innerhalb der Kinderklinik ist Oberärztin Dr. Veronika Becker.

Zur Durchführung der oralen Provokationstestungen erhalten Sie über die Praxis von Luzie Rache und Jennifer Hülsmann einen Termin zur stationären Aufnahme Ihres Kindes in unserer Kinderklinik. Luzie Rache oder Jennifer Hülsmann werden Sie während der Durchführung der Testung in unserem Haus begleiten.

Die Kinderklinik des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg verbindet modernste medizinische Versorgung mit einer angenehmen persönlichen Atmosphäre für akut und chronisch kranke Kinder und deren Eltern. Natürlich ermöglichen wir auch die Unterbringung eines begleitenden Elternteils. Die Räumlichkeiten der Station, auf der die oralen Nahrungsmittelprovokationen durchgeführt werden, wurden in den letzten Jahren neugestaltet. Sie bietet Ein- bis Zweibettzimmer mit jeweils eigenem Bad. Während des Aufenthaltes in unserem Hause stehen Ihnen eine Spielecke bzw. ein Spielzimmer, eine Elternküche und je nach Witterung eine Sonnenterrasse zu Verfügung.



## Qualitätsmanagement

### Wir betreiben ein intensives Qualitätsmanagement

- Wöchentliche Fallkonferenzen (Ärztinnen, Ärzte und Ökotrophologinnen)
- Journal Club zur Diskussion der neuesten wissenschaftlichen Literatur
- Schriftliche Patientenbefragungen seitens der Kinderklinik
- Teilnahme am Qualitätszirkel Nahrungsmittelallergie Nordrhein (QZ NaNo)
- Teilnahme an der jährlichen Klausurtagung Nahrungsmittelallergie der WAPPA e.V.
- Mitarbeit in der wissenschaftlichen Arbeitsgruppe Nahrungsmittelallergie der GPA e.V.
- Arbeitskreis Diätetik in der Allergologie

### Kosten

- **Ernährungsberatung**

- › Viele Krankenkassen übernehmen einen Großteil der Kosten für die Ernährungsberatung.
- › Voraussetzung zur Kostenübernahme ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung. Diese erhalten Sie von der Kinderarztpraxis Laurensberg.
- › Terminvereinbarungen zur Ernährungsberatung erfolgen online über die Homepage [www.ernaehrungstherapie-aachen.de](http://www.ernaehrungstherapie-aachen.de).

- **Stationäre Behandlung zur oralen Provokationstestung**

- › Bei entsprechender Indikationsstellung durch die Ärztinnen und Ärzte der Kinderarztpraxis Laurensberg werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen.

- **Gründe für die stationäre Überwachung bei der Durchführung einer oralen Provokation**

- › Allergische Sofortreaktionen in der Vorgeschichte, z. B. Nesselausschlag, Atemnot, Erbrechen, Anaphylaxie.
- › Nicht vorhersehbare klinische Reaktion, z. B. positiver Allergietest auf ein Lebensmittel, welches bisher noch nie oder seit längerer Zeit nicht mehr verzehrt wurde.
- › Neurodermitis zur korrekten Beurteilung von Spätreaktionen.
- › Bei schwerer Neurodermitis oder mehreren Nahrungsmittel-Sensibilisierungen ist unter Umständen eine sogenannte doppelblinde Provokation erforderlich.
- › Schwer objektivierbare Beschwerden, z. B. Magen-Darm-Beschwerden.
- › Aufwendige Provokationen, z. B. Nahrungsmittelreaktionen im Zusammenhang mit körperlicher Belastung.

### **Kinderarztpraxis Laurensberg**

Tel.: (0241) 171096 | Fax: (0241) 174349  
anmeldung@kinderarztpraxis-laurensberg.de  
www.kinderarztpraxis-laurensberg.de

### **Praxis für Ernährungstherapie Aachen**

Tel.: (0241) 4452600  
kontakt@ernaehrungstherapie-aachen.de  
www.ernaehrungstherapie-aachen.de

Rathausstr. 10 | 52072 Aachen



### **Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Tel.: (02402) 107-4412 | Fax: (02402) 107-4404  
becker@bethlehem.de  
www.bethlehem.de

Steinfeldstr. 5 | 52222 Stolberg



Kompetenznetz  
**Aachen-Stolberg**