



# Nahrungsmittel- Allergie

Kinderarztpraxis Laurensberg  
Praxis für Ernährungstherapie  
Aachen  
Bethlehem Gesundheitszentrum



Diagnostik & Beratung & Schulung

K o m p e t e n z n e t z  
**A a c h e n - S t o l b e r g**



## Liebe Eltern,

Nahrungsmittelallergien können vielfältige Beschwerden verursachen. Ihre Abklärung erfordert ein Team von Spezialisten.

Besonders im Kleinkindalter stellen Diäten aufgrund von Nahrungsmittelallergien eine große Belastung für das betroffene Kind und die Familie dar. Daher ist es erforderlich, dass Nahrungsmittelallergien durch allergologisch weitergebildete Ärztinnen und Ärzte korrekt diagnostiziert werden. Unnötige Diäten können so vermieden werden. Viele Kinder verlieren im Laufe der ersten fünf bis zehn Lebensjahre ihre Nahrungsmittelallergien wieder. Zur Sicherung einer Allergie auf Lebensmittel und besonders auch zu ihrem Ausschluss ist eine fundierte allergologische Diagnostik erforderlich. Dazu gehört oft die orale Provokation in der Kinderklinik.

Bei diesem Untersuchungsverfahren wird dem Kind das verdächtige Lebensmittel schrittweise in steigender Dosierung gegeben. Da eine akute allergische Reaktion nicht auszuschließen ist, werden diese oralen Provokationen unter fachärztlicher Überwachung in der Kinderklinik des Stolberger Bethlehem-Krankenhauses von einer qualifizierten Ökotrophologin durchgeführt.

Wir haben in unserem Team eine Arbeitsteilung, die sich seit 2006 bei jährlich über 300 oralen Provokationen bewährt hat. Basis ist ein Konzept namens **„Kompetenznetz Aachen – Stolberg“**. Es bietet Ihrem Kind die größtmögliche Sicherheit. Der Hauptvorteil liegt darin, dass in unserem Kompetenznetz gleich mehrere Spezialisten aus unterschiedlichen Bereichen eng zusammenarbeiten und ihr Wissen bündeln. Damit sind wir in der Lage, eine hochpräzise Diagnostik und passgenaue Therapie zu erstellen.

Mit dieser Informationsbroschüre möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über die einzelnen Bausteine des Konzeptes geben.

Herzliche Grüße

Dr. Frank Friedrichs

Dr. Claus Pfannenstiel

## Kinderarztpraxis Laursberg

Wenn Ihr Kinder- und Jugendarzt Ihnen dazu geraten hat, bei Ihrem Kind eine orale Provokation durchzuführen, ist der erste Schritt für Sie die Terminvereinbarung mit der Kinderarztpraxis Laursberg. In unserer Praxis erfolgt die allergologische Diagnostik und Behandlung Ihres Kindes. Wichtiger Bestandteil ist selbstverständlich die Beratung der Eltern. Wir klären mit Ihnen gemeinsam, ob zunächst eine Ernährungsberatung oder eine orale Nahrungsmittelprovokation erforderlich ist.

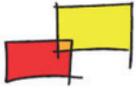
### Diese Experten sind für Sie da:



In der Kinderarztpraxis Laursberg werden jährlich über 6.000 Kinder und Jugendliche mit Allergien und Atemwegserkrankungen behandelt. Dr. Frank Friedrichs und Dr. Claus Pfannenstiel sind Fachärzte für Kinder und Jugendmedizin mit Zusatzweiterbildungen in Allergologie und Kinderlungenheilkunde. Beide Ärzte sind Moderatoren von allergologisch-pneumologischen Qualitätszirkeln. Die Praxis ist ein zertifiziertes Mukoviszidose-Behandlungszentrum und betreibt ein umfangreiches Qualitätsmanagement.

Die Schwerpunktpraxis für allergische und pneumologische Erkrankungen verfügt über ein eigenes Allergielabor zur serologischen Diagnostik und alle gängigen Lungenfunktionseinrichtungen. Regelmäßig werden Patienten- und Elternseminare zu den Themen Erdnuss- und Baumnussallergie/-anaphylaxie, Asthma bronchiale (DMP-Programm) und Neurodermitis angeboten.

Die Kinderarztpraxis Laursberg wurde bereits mehrfach ausgezeichnet (zuletzt in der Focus-Ärzteliste und der Zeitschrift „Guter Rat Gesundheit“).



## Praxis für Ernährungstherapie Aachen Luzie Kremer

Die Ernährungsberatung erfolgt in der Praxis für Ernährungstherapie Aachen durch die Ökotrophologin Luzie Kremer. Ziel der Beratung ist die Durchführung und Sicherstellung einer ausgewogenen Ernährung trotz Nahrungsmittelallergien. Sie erhalten praktische Tipps zur Lebensmittelauswahl und lernen, eine Fehlernährung Ihres Kindes zu vermeiden. Die Themen werden in einer Einzelberatung ausführlich bearbeitet.

Die Nahrungsmittel für die oralen Provokationen in der Kinderklinik Stolberg werden von Luzie Kremer individuell für Ihr Kind vorbereitet. Sie führt die oralen Provokationen im Bethlehem Gesundheitszentrum durch und ist neben Oberärztin Dr. Veronika Becker und weiteren Kinder- und Jugendärzten der Kinderklinik Stolberg Ihre Ansprechpartnerin vor Ort.



### Qualifikationen

- Ökotrophologin
- QUETHEB zertifiziert für Ernährungsberatung und Therapie
- Adipositastrainerin nach AGA
- AK dida Mitglied  
(Arbeitskreis Diätetik in der Allergologie)



## Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg

Zur Durchführung der oralen Provokationstestungen erhalten Sie über die Praxis von Luzie Kremer einen Termin zur stationären Aufnahme Ihres Kindes in unserer Kinderklinik. Luzie Kremer wird Sie auch bei der Durchführung der Testung in unserem Haus begleiten.

Natürlich ermöglichen wir auch die Unterbringung eines begleitenden Elternteils. Die Räumlichkeiten der Station, auf der die oralen Nahrungsmittelprovokationen durchgeführt werden, wurden in den letzten Jahren neu gestaltet. Sie umfassen Ein- bis Zweibettzimmer mit jeweils eigenem Bad und in der Regel einer Elternküche sowie einem Spielzimmer.

In unserer Klinik werden jährlich über 3.500 Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen stationär behandelt. Wir verbinden modernste medizinische Versorgung mit einer angenehmen persönlichen Atmosphäre für akut und chronisch kranke Kinder und deren Eltern.

Die Durchführung von Nahrungsmittelprovokationen stellt einen Schwerpunkt unserer Tätigkeit im stationären Bereich dar. Verantwortlich für die Koordination innerhalb der Kinderklinik ist Oberärztin Dr. Veronika Becker.

Privatdozent  
Dr. Heiner Kentrup  
Chefarzt

Dr. Veronika Becker  
Oberärztin

## Qualitätsmanagement

### Wir betreiben ein intensives Qualitätsmanagement

- Wöchentliche Fallkonferenzen (Ärzte und Ökotrophologin)
- Journal Clubs (Diskussion der neuesten wissenschaftlichen Literatur)
- Regelmäßige schriftliche Patientenbefragungen seitens der Kinderklinik
- Teilnahme am Qualitätszirkel Nahrungsmittelallergie Nordrhein (QZ NaNo)
- Teilnahme an der jährlichen Nahrungsmittelallergie-Klausurtagung der GPA e.V.
- Mitarbeit in der wissenschaftlichen Arbeitsgruppe Nahrungsmittelallergie der GPA e.V.

### Internet

Wir betreuen die Homepage  
**[www.nahrungsmittelallergie-nrw.de](http://www.nahrungsmittelallergie-nrw.de)**

Dort finden Sie viele wichtige Informationen über Nahrungsmittelallergien im Kindes- und Jugendalter.

## Ergänzende Informationen

### Kosten

#### • Ernährungsberatung

Viele Krankenkassen übernehmen einen Großteil der Kosten. Voraussetzung zur Kostenübernahme ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung. Diese erhalten Sie von der Kinderarztpraxis Laursberg. Terminvereinbarungen zur Ernährungsberatung erfolgen über die Anmeldung in der Kinderarztpraxis Laursberg oder über die Praxis für Ernährungstherapie.

#### • Stationäre Behandlung zur oralen Provokationstestung

Bei entsprechender Indikationsstellung durch die Allergologen der Kinderarztpraxis Laursberg werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen.

#### Gründe für die stationäre Überwachung bei der Durchführung einer oralen Provokation

- › Allergische Sofortreaktionen in der Vorgeschichte (z. B. Nesselausschlag, Atemnot, Erbrechen, Anaphylaxie)
- › Nicht vorhersehbare klinische Reaktionen (z. B. positiver Allergietest auf ein Lebensmittel, das bisher nie oder seit längerer Zeit nicht mehr gegeben worden ist)
- › Neurodermitis (zur korrekten Beurteilung von Spätreaktionen)
- › So genannte doppelblinde Provokationen, z. B. bei schwerer Neurodermitis oder mehreren Nahrungsmittel-Sensibilisierungen
- › Schwer objektivierbare Beschwerden (z. B. Magen-Darm-Beschwerden)
- › Aufwendige Provokationen (z. B. Nahrungsmittelreaktionen im Zusammenhang mit körperlicher Belastung)

### Kinderarztpraxis Laurensberg

Telefon: (0241) 171096, Telefax: (0241) 174349  
 praxis@kinderarztpraxis-laurensberg.de  
 www.kinderarztpraxis-laurensberg.de

### Praxis für Ernährungstherapie Aachen

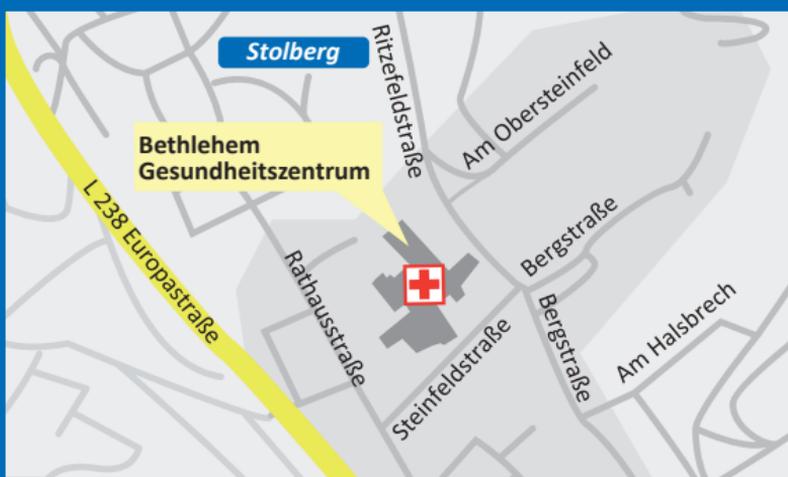
Telefon: (0241) 4452600  
 kremer@ernaehrungstherapie-aachen.de  
 www.ernaehrungstherapie-aachen.de

Rathausstraße 10, 52072 Aachen



### Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
 Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg  
 Telefon: (02402) 107-4412, Telefax: (02402) 107-4404  
 kentrup@bethlehem.de, www.bethlehem.de



K o m p e t e n z n e t z  
**A a c h e n - S t o l b e r g**